

## Essen macht dem Klima Bauchschmerzen

Es geht auch anders: Am besten ohne Fleisch

### BAYREUTH

Unter dem Monatsmotto für den Mai, „Ohne Fleisch geht's auch“ verringerten die Teilnehmer der Klimaschutzkampagne „Frei von CO<sub>2</sub> – Sei mit dabei“ ihren Fleischkonsum. Sie erreichten damit nach eigenen Angaben die bis dahin größte Einsparung an Kohlendioxid. Die Gewinner des damit verbundenen Gewinnspiels erhielten nun im Landratsamt ihre Preise.

Das kontroverse Motto „Ohne Fleisch geht's auch“ warb für eine Reduzierung des Fleischkonsums und einen bewussteren Fleischverzehr. Die Teilnehmer des Gewinnspiels, so die Veranstalter, verinnerlichten diese Gedanken und sparten damit 537 Kilogramm Kohlendioxid ein. Das sei das beste Ergebnis seit dem Bestehen der Klimakampagne „Frei von CO<sub>2</sub> – Sei mit dabei“.

Für dieses Engagement stellten die Kooperationspartner Preise wie Warenkörbe und Einkaufsgutscheine zur Verfügung. Folgende Gewinner wurden ausgelost: Maria Deinlein, Jana Edlinger, Christine Hofmann, Michael Höfler, Johanna Jörg, Larissa Müller, Martha Neugebauer, Maximilian Sander, Jana Schäferhans, Isabel Schirmer, Constanze Schwind und Petra Spiegl, alle aus Bayreuth, Inge Linhardt aus Mistelbach, Reinhard Emerling aus Eckersdorf, Peter Sauer aus Pegnitz und Siglinde Seidler-Rieß aus Hollfeld. Larissa Müller stiftete ihren Gewinn, einen Fresskorb, mangels Haustier dem Tierheim des Tierschutzvereins.

### Die doppelte Menge

Mit dem Monatsmotto sollte den Verbrauchern ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln vermittelt werden. Denn im Durchschnitt essen die Deutschen mit 600 Gramm pro Woche etwa doppelt so viel Fleisch wie von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung maximal empfohlen wird.

Darauf bezog sich Bundesagrarministerin Aigner im vergangenen Jahr: „Wenn wir uns alle gesund und ausgewogen ernähren würden, so wie es zum Beispiel mit der Ernährungspyramide der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen wird, wäre das bereits ein erheblicher Beitrag zum Klimaschutz.“

### Empfehlungen

► Nicht mehr tierische Lebensmittel essen, als für eine ausgewogene Ernährung notwendig ist. Fleisch sollte es demnach höchstens zwei- bis dreimal in der Woche geben.

► Beim Kauf von Fleisch auf regionale Herkunft achten.

► Möglichst keine Produkte kaufen, die per Flugzeug importiert werden, regionalen und saisonalen Lebensmitteln den Vorzug geben.

► Gemüse und Obst aus dem Freiland kaufen und möglichst frische, gering verarbeitete Lebensmittel statt Tiefkühlware.

### Fallen fürs Kohlendioxid

Mit der Klimaschutzkampagne „Frei von CO<sub>2</sub> – sei mit dabei“ sollen in der Region Bayreuth mit Hilfe vieler Bürger im Verlauf dieses Jahres 1000 Tonnen Kohlendioxid eingespart werden. Dazu werden jeden Monat sogenannte Kohlendioxid-Fallen im täglichen Leben aufgedeckt, die es mit ganz einfachen Verhaltensweisen zu vermeiden gilt. Die sind in vielen Bereichen der Alltagswelt zu finden: beim Einkaufen, Kochen, Waschen, Fernsehen und vielem mehr.

Auch im Monat Juni werden wieder Kohlendioxid-Einsparer gesucht, die diesmal unter dem Motto „Klimafreundlich reisen“ auf klimafreundliche Verkehrsmittel zurückgreifen. Unter den Teilnehmern werden zwei Busreisen verlost.

Nähere Informationen zu den Monatsthemen, Aktionen, Gewinnen und zum Mitmachen finden sich unter [www.region-bayreuth.de](http://www.region-bayreuth.de). red



Mit Musik helfen: Auch das Boulanger-Trio kommt für das Konzert, dessen Erlös an die gemeinnützige Stiftung Internationales Kindercamp Villa Sans Souci geht. Im Herbst ist Spatenstich für das Kindercamp. Fotos: red

## Gutes tun für kranke Kinder

Kindercamp in Concert spielt Benefiz-Konzert am 24. Juli in der Schlosskirche

### BAYREUTH

Zum zweiten Mal kommt das Kindercamp in Concert am Vorabend der Festspiele nach Bayreuth. Anders als im vergangenen Jahr, wird es jedoch eine frei verkäufliche Veranstaltung sein – 2009 hieß es beim Konzert von Starpianistin Hélène Grimaud in Haus Wahnfried „Geschlossene Gesellschaft“. Das wird am 24. Juli in der Schlosskirche anders sein.

Sie haben den Guinness Weltrekord für das am schnellsten verkaufte Klassik-Debütalbum aller Zeiten gebrochen. Jetzt kommt die irische Priesterband für das Benefizkonzert nach Bayreuth – der einzige Deutschlandauftritt der Gruppe in diesem Jahr.

Mit Stephanie Freifrau zu Guttenberg steht die Festveranstaltung zugunsten der gemeinnützigen Stiftung „Internationales Kindercamp Villa Sans Souci“ diesmal unter dem Schirm einer Frau, die sich aktiv gegen Kindesmissbrauch und Internetgefahren einsetzt. Musiker von internationalem Rang stellen sich wieder in den Dienst der guten Sache; mit dabei die Chartstürmer The Priests aus Nordirland, das Berliner Boulanger-Trio, die polnische Solistin an der Fünf-Oktav-Marimba, Katarzyna Mycka, gemeinsam mit den Hofer Symphonikern, das Nachwuchstalents Lukas Höfner am Stein-

graaber-Konzertflügel und Bayreuths Kirchenorganist Christoph Krückl. Mit einer Hommage ehrt die Stiftung den im Dezember 2009 verstorbenen Begründer der legendären Musikgruppe The Alan Parsons Project, Eric Woolfson. Seine Kindercamp-Ballade „Along the road together“ singt Musicalstar Thomas Borchert, begleitet vom Bayreuther Kinder- und Spatenchor.

Zum jährlichen Benefiz-Treff lädt das Internationale Kindercamp Villa Sans Souci gemeinsam mit Bayreuths Oberbürgermeister Dr. Michael Hohl in die Schlosskirche ein: „Die Gala ist in unserer Stadt bestens aufgehoben; Bayreuth ist nicht nur bekannt für seine Qualitäten als Kulturstadt. Bayreuth hat auch ein großes Herz für Kinder“, so Hohl.

Hélène Grimaud, Wagner-Sängerin Anja Silja, TV-Moderatorin Nina

Ruge und Stardirigent Christian Thielemann sorgten bereits bei der Premiere 2009 für bewegende Momente bei der „Kindercamp in Concert“-Premiere in Bayreuth. Das Konzert soll in diesem Jahr auch im Andenken an den verstorbenen Festspielleiter Wolfgang Wagner stattfinden.

### Zeit zum Reden

Vor dem Konzert laden die Veranstalter von 16.30 bis 17.30 Uhr zu einem Welcome Tee im Kirchengarten ein. Das Programm eröffnet Christoph Krückl an der Orgel mit einer kleinen Suite aus Werken Robert Schumanns, anschließend spielt Lukas Höfner am Klavier das Scherzo Nr. 3 opus 39 von Frédéric Chopin. Die Tristia von Franz Liszt und das Trio d-Moll op. 63 von Robert Schumann gibt das Boulanger-Trio. Nach einem Concerto Aperitivo im Kirchengarten singt Thomas Borchert das Kindercamp-Lied mit dem Bayreuther Kinder- und Spatenchor. Die Hofer Symphoniker spielen mit der Marimbafonistin das Konzert von Emmanuel Sejourne für Marimba und Streichorchester und „Fratres“ von Arvo Pärt für Streichorchester und Schlagzeug. The Priests beenden die Gala mit Stücken aus ihrem aktuellen Album.

### INFO

Der Vorverkauf beginnt jetzt. Karten gibt es bei [info@kurier-tickets.de](mailto:info@kurier-tickets.de). Programm und Details sind ab diesem Zeitpunkt über [www.kinder-camp-in-concert.de](http://www.kinder-camp-in-concert.de) erhältlich. red



Kooperationspartner der Kohlendioxid-Kampagne mit den Preisträgern des Monats Mai. Foto: red

## FAMILIE/KINDER

### SAMSTAG, 19. JUNI

**Menzelplatz:** 14.30 bis 18.30 Uhr, Kinderfest mit buntem Programm und Festakt 30 Jahre Kinderschutzbund Bayreuth (bei schlechtem Wetter in den Räumlichkeiten der St.-Hedwigskirche).

**Kreuzsteinbad:** Universitätsstraße 20-24, 10 bis 17 Uhr, Spiel- und Sportfest für die ganze Familie mit dem Skatemobil des BLSV. Moderation: Sven Ammon und Sebastian Will von Radio Weinwelle. Entfällt!

**Katholischer Kindergarten Heilig Kreuz:** ab 13.30 Uhr Sommerfest unter dem Motto "Eine Reise um die Welt".

**Auferstehungskirche Saas:** Erikaweg 33, 15 Uhr, Kindermusical mit dem Kinderchor der Auferstehungskirche unter der Leitung von Judith Traulsen und Evamaria Peter. Eintritt frei.

**Christuskirche:** Nibelungenstraße 2, "Kunterbunt und rund" 17 Uhr, Kikkiana-Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern (Team der Kinderkirche).

### SONNTAG, 20. JUNI

**BikeSportBühne Bayreuth:** 10.30 Uhr, Treffpunkt Restaurant Bürgerreuth, An der Bürgerreuth 20, zum Mountainbikettraining für Kinder von sechs bis acht Jahren. Infos und Anmeldung bei Gabriele Rittger, Telefon 0171/4834317 oder 09201/79520.

### BALLETT

#### SAMSTAG, 19. JUNI

**Evangelisches Gemeindehaus:** Richard-Wagner-Straße 24, 17 Uhr, Tanzmärchen "Cindarella", Ballettini-Gruppe der Familien-Bildungsstätte unter der Leitung von Andrea Hilger.

#### SONNTAG, 20. JUNI

**Evangelisches Gemeindehaus:** Richard-Wagner-Straße 24, 17 Uhr, Tanzmärchen "Cindarella", Ballettini-Gruppe der Familien-Bildungsstätte unter der Leitung von Andrea Hilger.

### SAMSTAG, 19. JUNI

**Albert-Schweitzer-Hospiz:** Preuschwitzer Straße 127, 0921/151153028, 13 Uhr, Parkplatz Ochsenkopftalstation Nord, Bischofsgrün, Treffen zur zweieinhalbstündigen Wanderung entlang des Naturlehrpfades nach Karches und zurück.

**Bayreuther Turnerschaft:** Am Mühlgraben 7, 0921/42059, Rollschnelllaufbahn, Am Mühlgraben, ab 10 Uhr internationale bayerische Meisterschaft im Inline-Speedskating. **Fichtelgebirgsverein, Ortsgruppe Bayreuth:** 7.45 Uhr, Treffpunkt Hauptbahnhof, Schalterhalle, 8.12 Uhr Abfahrt zur Fitnesswanderung in der Hersbrucker Alb (etwa 24 Kilometer). Wanderführer: Oliver Steiner, Telefon 0921/1505084.

**Bayreuther Sportverein:** Äußere Badstraße 7, 0921/98148, Gymnasium Christian-Ernestinum, Albrecht-Dürer-Straße 2, 16 Uhr Seniorengymnastik "50 plus" für Frauen und Männer, Leitung: Gerlinde Freiberger.

**Kreuzsteinbad:** Universitätsstraße 20-24, Fußball-WM: Public Viewing 13.30 Uhr Niederlande – Japan, 16 Uhr Ghana – Australien.

### SONNTAG, 20. JUNI

**Forum Traditionelle Kampfkunst:** Markgrafenallee 44, 16 bis 18 Uhr Stock- und Schwertkampf.

**AOK:** Friedrich-Puchta-Straße 27, 0921/2880, 10 bis 13 Uhr, erster bundesweiter AOK-Rad-Sonntag mit Informationen und Fahrrad-Codierung, (ADFC/RSG Rad Service/AOK).

**Fränkische-Schweiz-Verein, Ortsgruppe Bayreuth:** 9 Uhr, Parkplatz am Neuen Rathaus, Treffen zur Wanderung (Fahrgemeinschaften) "Auf dem Dr.-Fritz-Hornschuch-Naturpfad rund um Kasendorf". 10 Uhr ab Ortsausgang Kasendorf, Richtung Krumme Fohre. Wanderführerin: Annemarie Stiegler.

**Bayreuther Turnerschaft:** Am Mühlgraben 7, 0921/42059, Rollschnell-

laufbahn, Am Mühlgraben, ab 9.30 Uhr internationale bayerische Meisterschaft im Inline-Speedskating.

**Kreuzsteinbad:** Universitätsstraße 20-24, Fußball-WM: Public Viewing 13.30 Uhr Slowakei – Paraguay, 16 Uhr Italien – Neuseeland.

## AUSSTELLUNGEN

### SONNTAG, 20. JUNI

**Terrariencub Bayreuth und Umgebung:** "Vivaristika 2010" 10 Uhr, Bärenhalle Bindlach, Terrarienausstellung und -börse.

## VORTRÄGE/LESUNGEN

### SAMSTAG, 19. JUNI

**Neues Rathaus:** Luitpoldplatz 13, 0921/250, 9.30 Uhr, VHS-Seminarraum 2, Vortrag mit dem Thema "Mach aus Dir, was in Dir steckt!", Referentin: Andrea Nitzsche (Volkschule).